



昼食弁当

配食サービスにじの会献立表

連絡やお問い合わせは

06-6727-3082

11月分

Table of lunch menu items for November, organized by date (11/2 to 11/30) and day of the week (火, 水, 木, 金, 土). Each entry includes the dish name and its nutritional value (kcal and salt).

リスの折り方は夕飯の献立案内に掲載しています！

もし、よろしければカレンダーの献立に○や×等料理や量の感想をご記入頂き返却箱に入れておいて下さい。

※都合により献立が変わる場合があります。ご容赦ください。



夕食弁当

配食サービスにじの会献立表

連絡やお問い合わせは

06-6727-3082

11月分

Table of dinner menu items for November, organized by date (11/2 to 11/30) and day of the week (火, 水, 木, 金, 土). Each entry includes the dish name and its nutritional value (kcal and salt).

紅葉の折り方は昼食の献立案内に掲載しています！

もし、よろしければカレンダーの献立に○や×等料理や量の感想をご記入頂き返却箱に入れておいて下さい。

※都合により献立が変わる場合があります。ご容赦ください。

Section for autumn origami, featuring a photo of a completed leaf wreath and a 'チャレンジ!' (Challenge!) graphic.



「にじの会のおせち」ご案内 (Niji no Kai Osechi Guide) section, including pricing for 1 and 2 people and a photo of the osechi box.

「にじの会のおせち」ご案内 (Niji no Kai Osechi Guide) section, including pricing for 1 and 2 people and a photo of the osechi box.

栗鼠 (リス) Squirrel origami instructions, showing a diagram of the squirrel and a photo of the finished model.

秋の夜長に折り紙はいかが？ (How about origami for a long autumn night?) section, featuring a photo of a colorful leaf wreath.