



昼食弁当

配食サービスにじの会献立表

連絡やお問い合わせは

06-6727-3082

3月分

Table of lunch menu items for the 3rd month, organized by date (3月1日 to 3月31日) and day of the week (月 to 土). Each entry includes the dish name and its nutritional value (kcal and salt).

※都合により献立が変わる場合があります。ご容赦ください。



夕食弁当

配食サービスにじの会献立表

連絡やお問い合わせは

06-6727-3082

Table of dinner menu items for the 3rd month, organized by date (3月1日 to 3月31日) and day of the week (月 to 土). Each entry includes the dish name and its nutritional value (kcal and salt).

配達スタッフより皆様へお届けするお時間が交通事情等により30分ほど普段より前後する場合がございますが福祉会の配食としましてはご不在や応答のない利用者様につきましては安否確認を行っております

Information about COVID-19 prevention, including a house-shaped graphic with the text '新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) におげない!' and 'おうち時間を楽しく健康にすごす知恵'.

Information about low-carbohydrate diet examples for elderly people, titled '高齢者の転倒予防運動' and '高齢者の転倒予防運動 体操・ストレッチ・筋力トレーニングメニュー'.

Illustrations of simple exercises for elderly people, including '両足で円を描く' and '両足で三角形を描く'.

Illustrations of simple exercises for elderly people, including '両足をそろえて「木」という字を描く'.

Illustrations of simple exercises for elderly people, including '両足をそろえて「木」という字を描く' and '両足をそろえて「木」という字を描く'.